



華人永遠墳場管理委員會

The Board of Management of
The Chinese Permanent Cemeteries

始於 SINCE 1913

樂贈好C



「膠」收三步曲

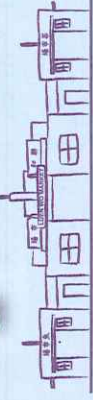
① 選取有回收標記的塑膠
(一般印於底部)



② 請將物料洗淨



③ 收集後交回收中心



如沒有回收標記
不可回收



☎ 3176 7650
www.ah.org.hk

健康行動於**2009**年成立，並於**2010**年獲稅務局確認為公共慈善機構 (IR File No. 91/9968) 本會宗旨是推廣健康生活，鼓勵市民藉具體參與以普及健康知識，改善生活質素。本會自**2011**年及**2014**年開始獲環境及自然保育基金資助推行「塑膠回收」及「剩食收集」計劃，建立學生愛護環境的習慣。

本年度獲 華人永遠墳場管理委員會贊助推行「樂贈好C」計劃。計劃目的：

1. 增強社會凝聚力：透過轉贈計劃，讓社區人士體驗只要每人只須付出一分力，便能增加其他人的福祉
2. 建立社區人士愛護環境及惜物愛物的生活習慣

廢膠變黃金 回收送暖行動

目的：1. 鼓勵學生建立源頭分類的生活習慣
2. 推動關愛社區

內容：1. 鼓勵學生將塑膠廢料交回學校回收箱；如學校沒有設置塑膠回收桶

，本會將提供，並會每星期派員到校回收塑膠廢料

2. 為鼓勵學生積極參與，所回收之塑膠每 **10** 公斤可兌換 **1** 公斤米，所兌換之米將轉贈予區內長者或貧困家庭，預計受惠人數 **500** 位。每個家庭或長者，最多可獲取 **2** 公斤米

對象：北區中、小學生、幼稚園/幼兒園學生

日期：第一期 **2016**年**1**月至**2016**年**3**月

第二期 **2016**年**4**月至**2016**年**7**月

(學校可同時參加兩期，或任擇一期)

參加方法：第一期 **2015**年**12**月**20**日前將報名表格傳真至**2718 8200**

第二期 **2016**年**2**月**28**日前將報名表格傳真至**2718 8200**

獎項：為表揚學校對環境保護之意識，將於各組別（幼兒組、小學組及中學組）設立金、銀、銅獎各乙個，回收量最多者獲勝

惜食行動

目的：建立關愛社區，增強社會和諧及凝聚力

內容：1. 於學校成立「食物拯救隊」，呼籲北區商戶捐出剩餘蔬菜及麪包；並協助收發蔬菜及麪包

2. 學生需出席兩次工作坊及最少一次體驗實習（於街市宣傳收發蔬果及麪包；或派發蔬果及麪包予長者及有需要人士）

對象：北區中、小學生，每組 **8-12** 人

日期：由即日開始至**2016**年**7**月

參加方法：請將報名表格傳真至本會（傳真號碼：**2718 8200**）

備註：1. 有關細節，歡迎致電**3176 7650**予本會職員聯絡

2. 由於名額有限，將以遞交報名表格日期為準則，請見諒



多謝支持參與!



華人永遠墳場管理委員會

The Board of Management of
The Chinese Permanent Cemeteries

始於 SINCE 1913

校園講座（幼兒組、小學組及中學組）



「碳足一生」講座 - 中學組

- 內容：
1. 認識全球暖化的原因
 2. 認識全球暖化的危機
 3. 讓學生思考低碳生活方式

形式：以短片、動畫及時事新聞為主

對象：中一至中六學生

時間：**45-60**分鐘

「碳足一生・藍黃啡」講座 - 幼兒組

內容：1. 香港都市固體廢物情況

2. 分辨三色回收桶

3. 避免產生「藍・黃・啡」的方法

形式：以動畫、音樂為主，配以互動

對象：幼稚園/幼兒園學生

時間：**35-60**分鐘

「碳足一生・廚餘」講座 - 小學組

內容：1. 認識甚麼是廚餘

2. 避免產生廚餘的方法

3. 廚餘分類和收集

形式：以短片及時事新聞，配以互動手法

對象：小三至小六學生

時間：**35-60**分鐘

「碳足一生・塑膠」講座 - 小學組

內容：1. 香港都市固體廢物情況

2. 避免產生塑膠的方法

3. 塑膠分類及回收

形式：以動畫及時事新聞，配以互動手法

對象：小一至小三學生

時間：**35-60**分鐘

「網人妄為」講座

內容：1. 讓學生認識網上交友的隱憂

2. 明白單獨赴約的危機

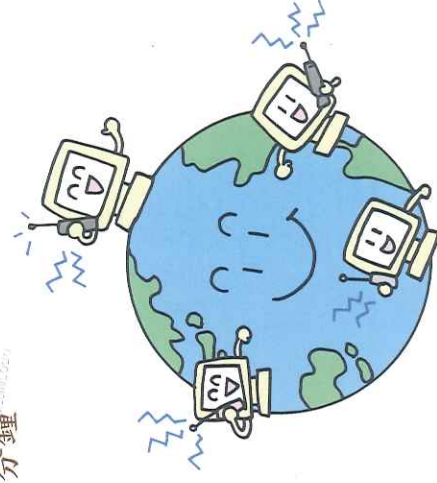
3. 認識保護自己的方法及妥善處理

個人資料

形式：以短片及時事新聞，配以互動手法

對象：小五至中三學生

時間：**45-60**分鐘



即日開始接受報名，額滿即止，懇請見諒！
本會收到申請表格後，將於**10**日內以傳真、
書信及電郵回覆

【以上講座費用全免，鳴謝華人永遠墳場管理委員會】

網址：<http://www.ah.org.hk>

電話：**3176 7650**

傳真：**2718 8200**

「以物易物」

目標：建立同學惜物愛物，關愛轉贈的生活習慣



1. 「惜食」篇：

內容：鼓勵中小學及幼稚園學生捐出罐頭或包裝食物予有需要人士

回收日期：**15/12/2015 - 28/2/2016** (學校可於上述日期內，通知本會到校回收)

派發日期：**4/3/2016**(暫定)

注意事項：請留意食品須有包裝、沒有開封、有食物保質期標籤、距離食物保質期屆滿尚有一個月或以上。食品類別如麵、米粉、罐頭會較適合。

2. 「書卷」篇：

內容：鼓勵同學於「以物易物」嘉年華會當日帶同書本到本會以「放一本，

換一本」方式交換，數量不限；同學亦可交由本會轉贈予有需要人士

回收日期：**1/4/2016 - 18/7/2016** (學校可於上述日期內，通知本會職員到校

回收，本會將按回收書本的數量，發回「兌換券」，學生可於嘉年華會

當日持兌換券換領書本)



注意事項：請留意交換的書本必須為正版，並且不含色情、暴力及意識不良內容之完好無缺頁的書本

「以物易物」嘉年華會日期：**31/7/2016** (暫定)

3. 「玩具/文具」篇：

內容：同學可於「以物易物」嘉年華會當日帶同玩具到本會以「放一件，換一件」

方式交換玩具/文具，交換數量不限；同學亦可交由本會轉贈予有需要兒童

回收日期：**1/12/2015 - 31/3/2016** (學校可於上述日期內，通知本會職員到校

回收，本會將按回收玩具/文具的數量，發回「兌換券」，學生可於嘉年

華會當日持兌換券換領玩具/文具

注意事項：a. 請檢查玩具或文具有否破損

b. 恕不接受毛公仔捐贈

「以物易物」嘉年華會日期：**31/7/2016** (暫定)





樂贈好C

學校名稱：_____

學校地址：_____

聯絡人姓名：_____

電話：_____

聯絡人電話：_____

傳真號碼：_____

【中學組】

(可選擇多項)

	優先次序	日期	時間	級別	學生人數
「破足一生」	第一選擇				
	第二選擇				
「網人妄為」	第一選擇				
	第二選擇				

【小學組】

(可選擇多項)

	優先次序	日期	時間	級別	學生人數
「破足一生・廚餘」	第一選擇				
	第二選擇				
「破足一生・塑膠」	第一選擇				
	第二選擇				
「網人妄為」	第一選擇				
	第二選擇				

【幼兒組】

	優先次序	日期	時間	級別	學生人數
「破足一生・藍黃啡」	第一選擇				
	第二選擇				

請將申請表格傳真至 **2718 8200**

本會收到申請後，將於**10**日內以傳真及信函覆實

查詢電話：**3176 7650**



樂贈好C

學校名稱：_____

學校地址：_____

聯絡人姓名：_____

電郵：_____

聯絡人電話：_____

傳真號碼：_____

請在適當位置加上✓ (可選擇多項)

【廢膠變黃金 回收送暖行動】

☐ 第一期回收送暖行動 (2016年1月至2016年3月)

本校擬參加 ☐ 第二期回收送暖行動 (2016年4月至2016年7月)

☐ 第一期及第二期回收送暖行動 (2016年1月至2016年7月)

本校擬申請 ☐ 借用塑膠回收桶

【有關活動確實開展日期，請健康行動職員致電本校協商】

【惜食行動】

本校擬參加 ☐ 「食物拯救隊」

工作坊兩次，每次1小時，合共2小時

體驗實習：**A. 早上7時至9時** 食物轉贈予有需要人士 或

B. 晚上5時30分至7時30分 社區宣傳及收集食物

優先次序	活動	日期	時間
首選	工作坊 1		
	工作坊 2		
	體驗實習		☐ A 早上 ☐ B 晚上
次選	工作坊 1		
	工作坊 2		
	體驗實習		☐ A 早上 ☐ B 晚上

級別：_____

學生人數：_____

請將申請表格傳真至 **2718 8200**

本會收到申請後，將於**10日**內以傳真及信函覆實

查詢電話：3176 7650



華人永遠墳場管理委員會
The Board of Management of
The Chinese Permanent emeteries
創於 SINCE 1913



樂贈好C

以物易物

學校名稱：_____

學校地址：_____

聯絡人姓名：_____

電郵：_____

聯絡人電話：_____

傳真號碼：_____

請在適當位置加上✓ (可選擇多項)

本校擬參加 ☐ 「惜食」篇 (15/12/2015 - 28/2/2016)

本校暫定於 _____ 年 _____ 月 推行；有關回收食物

確實日期及具體安排，請健康行動職員致電本校協商】

本校擬參加 ☐ 「玩具/文具」篇 (1/12/2015 - 31/3/2016)

本校暫定於 _____ 年 _____ 月 推行；回收玩具/文具

確實日期及具體安排，請健康行動職員致電本校協商】

本校擬參加 ☐ 「書卷」篇 (1/4/2016 - 18/7/2016)

本校暫定於 _____ 年 _____ 月 推行；回收書籍確實日期

及具體安排，請健康行動職員致電本校協商】



請幼稚園、中、小學
師生齊響應!!!

請將申請表格傳真至 **2718 8200**

本會收到申請後，將於**10**日內以傳真及信函覆實

查詢電話：3176 7650